

# «Жизнь леса»

## *Исследовательский проект*



**Выполнила ученица 6 «Б» класса  
Токарева Виктория  
Руководитель:  
Ткаченко Алёна Григорьевна**

**2024 г**

## **Введение**

Что такое лес? Лес-это целый мир, неотъемлемая часть природы, дом для многих живых существ и растений, место отдыха. Все учёные мира говорят о пользе и важности леса. В своей работе я соглашусь с их словами и расскажу, каково значение леса для меня, моей страны, планеты. Здесь я познакомлю читателей с основными обитателями Дичнянского леса, который находится в Курчатовском р-не Курской области, растениями и местами отдыха для человека.

**Актуальность:** лес-зеленые легкие планеты, заполненные незаурядной красотой и неповторимым дыханием природы. Они являются неоценимым богатством, которое должно быть бережно охраняемо и сохраняемо. Однако, на фоне всепоглощающей стремительности мира, происходит разрушительное уменьшение лесных массивов, достигающее безмерные масштабы. Человек берет на себя необратимую ответственность за сохранение этих величественных зазеркальных лабиринтов, чтобы сохранить природные ценности и сокровища для грядущих поколений.

**Цель проекта:**познакомить с жизнью леса, его обитателями.

### **Задачи исследования:**

1. Дать понятие слову “лес”;
2. познакомиться с основными обитателями и растениями нашего леса;
3. выяснить, какую роль играет лес в жизни человека.

**Гипотеза:** Я убежден в глубокой взаимосвязи между судьбой человека и благополучием природных ресурсов, таких как леса.

## **Глава 1. Наш лес родной...**

### **1.1. Что такое лес?**

**Лес** - это обширная территория, покрытая густыми насаждениями древесных растений. Он является неповторимым миром, населенным разнообразными видами растений и животных. В лесу можно встретить различные породы деревьев, начиная от мощных и старых до молодых и стройных. Каждый вид древесных растений имеет свои уникальные характеристики и способности, которые делают лесное

пространство особенным и рассказывают нам разные истории.

Разнообразный растительный мир леса предлагает нам неповторимые краски и ароматы. Здесь процветают множество видов трав, цветов и кустарников, создавая необыкновенную атмосферу и привлекая разнообразных насекомых и птиц. Зимой лес покрывается толстым слоем снега, превращаясь в магический сказочный ландшафт, а весной и летом превращается в место, где царит жара и звучит пение птиц.

Однако, лес - не только красивое место для отдыха и контакта с природой, он также играет важную роль в сохранении экологического равновесия и жизни людей. Леса являются источником кислорода, сохраняют и обогащают водные ресурсы, защищают почву от эрозии. Они служат убежищем для многих видов животных, предоставляя им приют и возможность выжить. Леса играют важную роль в регулировании климата, поглощая углекислый газ и уменьшая воздействие парникового эффекта.

Безусловно, леса имеют огромное значение и для самого человека. Они предоставляют древесный материал для строительства, обогащают нас пищей, дикорастущие ягоды и грибы, а также служат источником медицинских ресурсов. Кроме того, леса являются местом для отдыха и рекреации, предлагая нам возможность наслаждаться красотой природы и заняться спортом.

Таким образом, лес - это уникальное явление, существующее в симбиозе с природой и человеком. Он величественен и загадочен, полон жизни и приключений. Отношение к лесу должно быть ответственным и бережным, чтобы сохранить его богатство и красоту для себя и будущих поколений.

## **1.2. Наш лес в с.Дичня Курчатовского района.**

Каждому своё - кто-то предпочитает отдыхать в горах, кто-то на пляже, а мне больше всего по душе походы в лес. В прошлые выходные вместе с родителями мы отправились за городскую суету в уютный сосновый бор - наше любимое место, куда мы стараемся попадать при первой же возможности, чтобы насладиться покоем и уединиться со своими мыслями.

Знаете, сосновые леса – это такие уникальные места, а особенность их – в их прекрасности в любое время года. Летом можно спрятаться в

прохладной тени деревьев от жаркого солнца, зимой – насладиться катанием на лыжах по протоптанной тропинке между сосен. А что тут говорить про атмосферу – она просто неповторима в любое время года. В сильные жаркие летние месяцы смола согревается и излучает неповторимый аромат, который нельзя сравнить ни с чем другим. А в зимние месяцы воздух наполнен свежестью и чистотой, его захочется вдыхать снова и снова, закрыв глаза и наслаждаясь миром вокруг.

А если взглянуть вверх, то дух просто захватывает от величия этих мощных и изящных деревьев, которые стремятся к небу и солнцу. Во время прогулки по лесу под нашими ногами шуршат опавшие сосновые иголки, словно мы идём по мягкому ковру. Мы с родителями успели сделать множество красивых и необычных фотографий, заряжаясь энергией на долгие дни. К сожалению, пришлось вернуться домой, но мы обязательно снова приедем сюда, чтобы насладиться этой уникальной красотой и одурманивающим ароматом соснового леса.

Ну а теперь о своём родном лесе я расскажу вам в следующей главе.

## **Глава 2. Жизнь соснового леса**

### **1.1. Сосновый лес-панацея от всех болезней.**

Большая часть населения соснового леса привлекает только в период Нового года, когда они ищут идеальную ёлку. Однако немногие осознают, насколько важна эта природная зона для человечества. Ведь сосновый лес - идеальное место для профилактики и лечения ряда заболеваний, связанных с легкими и нервной системой. Воздух здесь настолько чист, что превосходит даже качество в операционной больницы. Основным фактором, отвечающим за такой невероятно чистый воздух, является выделение растениями особого вещества, известного как фитонциды. Лиственные растения способны выделять до двух килограммов фитонцидов за сутки, в то время как хвойные растения - до пяти. Особенно активное образование фитонцидов происходит в солнечные дни. По сути, сосновый лес можно считать стерильным, поскольку практически отсутствует пыль. Она оседает на смолистой коре и ветвях, а затем смывается на землю вместе с дождем.

Сосновый бор - это идеальное место для процветания различных растений. Здесь легко обустраиваются папоротники, суккуленты и

травянистые растения. Весной бор преобразуется благодаря цветущим подснежникам, пролескам, ландышам и крокусам. Под соснами находят свое пристанище мускари, сон-трава, буквица лекарственная и колокольчики. Кроме того, здесь можно найти целые полянки ароматной земляники, кусты можжевельника и рябины. Экосистему бора дополняют многообразные виды мхов и лишайников.

Сосна обыкновенная - светолюбивый вид деревьев, который относится к неприхотливым лесным породам. Им остаточной влаги и ее избытку, а также наличию минеральных питательных элементов почвы сосна также отношения не предъявляет. Одной из характерных черт сосны является способность постепенно сбрасывать нижние ветви в лаь высокого возраста. Крона и конфигурация сосны основаны на этой особенности, сосредотачивая свет сверху вниз. Светолюбие сосен обеспечивает отличное освещение леса с верхних этажей до его нижних уровней, и все растения, сопутствующие сосне, также относятся к светолюбивым видам растений. Леса сосны, как правило, выглядят редкими и светлыми, не образуя густых затененных участков. Каждый год у сосны нарастает одна дельта, основных ветвей, что позволяет определить возраст дерева, исходя из боковой дельты. Хвоинки сосны обыкновенной расположены парами на коротких побегах и живут около 3-4 года. Когда шишки сосны, в которых образуются семена, вызревают, они находятся на дереве почти 2 года, и за это время их чешуя меняет окраску и общий внешний вид. В сосновых насаждениях формируются деревья с высокими стволами и прозрачной кроной (маст-деревья). На открытых участках у сосны обычно формируется ствол без боковых ветвей, обеспечивая нижние ветки с освещением со всех сторон. Сосна достигает высоты примерно 30-50 м при диаметре ствола от 40 до 100 см. Ее жизненный цикл длится примерно 300-350 лет, но иногда встречаются особи, которые достигают возраста 400-500 лет.

Сосновый лес создает свою собственную экологическую среду - с большим количеством света, ограниченным количеством влаги, бедностью минеральными веществами в почве и особым сухим климатом. Сосна выделяет большое количество эфирных масел, в результате чего воздух в подлеске осыпан фитонцидами.

Можжевельник обыкновенный - всегда зеленый кустарник, относится к двудомным растениям. Женщину можно узнать по черно-синим плодам, похожим на ягоды. Во время созревания семян

женская шишка становится мясистой и превращается в шишкоягоду, которой питаются многие птицы, разнося ее семена по лесу.

Вереск - всегда зеленое растение с темно-зеленой окраской, мелкими, почти трехгранными листьями, собранными в лилово-розовые цветы в однобочковых кистях. Высота вереска составляет от 15 до 30 см.

Брусника и черника - типичные растения хвойного леса, часто формирующие сплошной покров. Они размножаются семенами и вегетативно. Продолжительность жизни отдельного куста черники, как структурной единицы многолетнего растения, не превышает 12-15 лет, а у брусники - 10-15 лет. В хвойных лесах много различных видов мхов и лишайников. Кладонии представляют собой основные виды лишайников, растущие в сосновых лесах. Внешний вид кладонии в сосновом лесу меняется в зависимости от погодных условий: в сухие летние дни подушкообразные массы лишайника - серо-зеленые и тусклые, а после дождя они становятся блестящими и темно-зелеными.

В тенистых уголках нашего леса процветают разнообразные сорта грибов, внушающие восхищение своим многообразием. Среди них можно назвать изысканные маслята, с их нежным вкусом и ароматом. Опята, харизматичные и величественные, предлагают насладиться неповторимым вкусом и насыщенным ароматом. Рядовка, своим уникальным видом и оригинальностью, притягивает взоры и пробуждает интерес своими превосходными вкусовыми качествами. Любителям экзотических грибов предложены зеленушка, сыроежка и моховик с их неповторимым вкусом и удивительными кулинарными возможностями. Лисички, со своей необычной формой и мягким вкусом, обещают покорить сердца настоящих гурманов. Волнушки, с их изящной структурой и неповторимым вкусом, оставляют незабываемые впечатления о каждом приеме пищи. Завершают идеальный ассортимент боровики со своими прекрасными кулинарными возможностями и насыщенным ароматом. В лесу живут и виртуозно расцветают в полной гармонии великолепные грибы, ожидающие своего открытия и приготовления вкуснейших блюд.

## **2.2. Животный мир.**

Сосновые леса принадлежат к лесной зоне и известны своей уникальной фауной. Развеянная между густыми деревьями, она не так

богата, как в смешанных или широколиственных лесах. В основном здесь встречаются животные-вегетарианцы, а также небольшое количество всеядных видов. В нашем лесу обитают различные животные, включая волков, лис, зайцев, оленей, лосей, ежей, кротов, белок и других представителей. Птицы, которые можно встретить здесь, включают дятлов, коршунов, сов, канюков, зябликов, кукушек, клестов, ворон, сорок, синиц и т.д. Животный мир сосновых лесов также богат разнообразными рептилиями, такими как ящерицы и змеи. А насекомые просто много: пчелы, осы, кузнечики, мухи, бабочки, клещи, комары, стрекозы и другие.

### **Глава 3. Заключение**

Лес - это "легкие" планеты Земля. Без зеленых растений человек обречен на гибель, ему просто не хватит кислорода для дыхания. Лес выполняет роль кормильца и врача для человека. В его просторах мы собираем съедобные грибы, ягоды, орехи и травы с целебными свойствами. Лес является жилищем для различных видов дикой флоры и фауны. Кроме того, он служит источником древесины и топлива.

Лесные прогулки оказывают положительное влияние на здоровье людей. Однако лесам нашей страны грозят множество проблем, вызванных деятельностью человека: вырубка, загрязнение, уничтожение растений и животных. Полные разрушения леса происходят из-за масштабных лесных пожаров, которые особенно охватывают территорию России. Многие виды животных, зависящие от леса как места обитания, исчезают.

Деревья играют важную роль в природе, очищая воздух от вредных примесей и поглощая углекислый газ. Лес страдает от пожаров, которые причиняют ему серьезный ущерб, а также от выброса мусора. Многие виды растений и животных исчезают или находятся на грани исчезновения. Люди не должны допустить, чтобы существующие виды попали в «черную книгу» природы.

Людям следует помнить, что только жизнь в гармонии с природой принесет им счастье, здоровье и долголетие. Лес нуждается в нашей защите и охране. Поэтому, находясь на пикнике в лесу, мы должны потушить костер и убрать за собой мусор.

Лес играет огромную роль в жизни природы и людей. Необходимо

соблюдать правила поведения в лесу и на природе, чтобы сохранить лес. Главное - не наносить ему вреда. Нужно всегда помнить, что лес является домом для множества животных. Если лес исчезнет, им не будет где жить.

Лес является одним из источников кислорода и главным фильтром воздуха нашей планеты. Он защищает почвы от эрозии и поля от пыльных бурь. Лес также предоставляет древесину и уголья для пастбищ. Большое богатство и эликсир от душевных недугов можно найти именно здесь.

Каждый из нас должен задуматься, какими будут леса для наших потомков. Существование лесов необходимо для сохранения животного и растительного мира для будущих поколений. Поэтому мы должны создавать лесные заповедники, национальные парки, курортные лесные зоны, охраняемые законом.

В наше современное время, когда ряд факторов загрязняют природу и леса, мы должны относиться к ним со всей осторожностью. Нам следует сажать деревья, беречь их, не уничтожать цветы, не выбрасывать мусор, проводить экологические субботники по очистке территорий, нашу ролью является также подкармливание птиц зимой. В одно слово - мы должны любить природу.

Изучив лес и информацию из различных источников, я пришла к выводу: моя гипотеза о том, что лес и человек связаны, подтвердилась. Леса должны существовать ради самого человека и для сохранения богатства животного и растительного мира для будущих поколений. Поэтому нам необходимы заповедники, парки и охраняемые лесные зоны.

## СПИСОК ЛИТЕРАТУРЫ

1. Детская энциклопедия.
2. Культуры сосны обыкновенной, Новосибирск, 2000г.
3. Максимова Е. А. Книга о соснах и обо всём, что с ними связано.- М.: Настя и Никита, 2015.
4. Махалюк В. П. Лекарственные растения в народной медицине.- Саратов, 1992.
5. Монах Лазарь (Афанасьев) Одинокая сосна// Сказки маленького ёжика/- М.: Изд. Московской Патриархии Русской Православной церкви, 2013
6. Сосна необыкновенная Александр Селиванов testoy.ru.
7. Интересные факты о сосне smirnova-tatjana.ru.
8. <http://potomy.ru/tag/sosna/>